



# Infoletter

**vfkv – Ausbildungsinstitut München gGmbH**

## Sommer, Sonne, Infoletter – Das gibt's Neues bei uns!

Juli 2025

**Neuigkeiten**

Liebe Ausbildungsteilnehmer:innen, Dozent:innen, Supervisor:innen, Vereinsmitglieder und Interessent:innen,

das erste Halbjahr war geprägt von vielen erfolgreichen Fortbildungsveranstaltungen, intensivem Austausch und einem weiterhin großen Engagement für die Qualität in der Aus- und Weiterbildung.

Ein Thema begleitet uns dabei intensiv: Die Finanzierung der Weiterbildung Fachpsychotherapie. Obwohl wir unsere eigene Planung bereits so weit vorangetrieben haben, dass wir Bewerber:innen ausführliche Informationen zum Ablauf geben können, bleibt ein konkreter Starttermin vorerst offen – denn die Finanzierung durch die Krankenkassen ist nach wie vor nicht geklärt.

Besonders freuen wir uns, dass nun auch die Themen und Referent:innen für unser Online-Symposium am 22. Oktober 2025 feststehen: „ADHS im Fokus: Neue Wege in der psychotherapeutischen Versorgung“. Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz.

Wir wünschen Ihnen einen erholsamen Sommer und bedanken uns für Ihr Vertrauen und Ihre Verbundenheit mit dem vfkv - Ausbildungsinstitut München gGmbH. Viel Spaß beim Lesen!

Ihre  
Margarete Kranzkowski und das vfkv-Team  
Geschäftsführung vfkv – Ausbildungsinstitut München gGmbH

# Inhaltsverzeichnis

## 04 | Neues aus dem Institut

Bericht der Geschäftsführung – Im Austausch bleiben  
Neues Gäste-WLAN – Einheitlicher Zugang in allen vfkv-Räumen  
Digitalisierung 2025 – Rechnungen bitte per Mail  
Warum ein Leitbild? – Unsere Intention im Fokus  
Ökoprofit-Klub – Wir sind wieder dabei  
Newsletter abonnieren – Immer gut informiert

## 07 | Ambulanz

Unsere aktuellen Gruppenangebote  
Vorstellung Gruppentherapieprogramme  
Aufsuchende Psychotherapie im Alter – Neue Projektkoordination und aktuelle Mitwirkungsmöglichkeiten  
Therapiewoche – Kurzzeitpsychotherapie bei Stress und Erschöpfung

## 10 | Fortbildung

Jetzt buchen: Das bringt das 2. Halbjahr 2025  
Ihre Ideen sind gefragt! – Wünsche für neue Fortbildungen  
Weiterbildung Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie für Psychotherapeut:innen  
Im Frühjahr 2026: Neuer Durchgang der Supervisor:innenfortbildung  
Spezielle Psychotraumatheorie (DeGPT) – Einstieg jederzeit möglich  
Systemische Kursreihe erfolgreich abgeschlossen

## 13 | Ärztliche Weiterbildung

Blockwochen 2026 – Alle Termine auf einen Blick  
Neue Kurstermine 2026 für Ärzt:innen  
Weiterbildung in Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie für Ärzt:innen

## 14 | Ausbildung

Erfolgreicher PP-Ausbildungsstart im April 2025 – Jetzt für Oktober 2025 und April 2026 bewerben  
KJP-Ausbildung: Erfolgreicher Start im Januar 2025 – Nächster Beginn voraussichtlich 2027  
Wichtige Termine 2025  
Kostenfreie Infoveranstaltung zur PP- und KJP-Ausbildung  
Herzlichen Glückwunsch zur bestandenen Approbationsprüfung!

## 16 | Weiterbildung Fachpsychotherapie

„Gut vernetzt, engagiert und bereit – Es fehlt nur noch die Finanzierung“  
Klar strukturiert in die Weiterbildung

## 17 | Neues vom Verein

Rückblick auf die Mitgliederversammlung  
Jetzt erschienen: Fachbuch zur psychotherapeutischen Akutbehandlung  
Mitglied werden – Das Netzwerk des vfkv aktiv mitgestalten  
Wobehandeln.de: Projektförderung ermöglicht weiteren Ausbau  
Unser Fortbildungsprogramm für Schulen: Erfolgreich, vielseitig und inklusiv

## 20 | Neues aus dem Psychotherapeutischen Gesundheitszentrum

Unser Team wächst weiter!  
ADHS-Ambulanz: Anmeldung wieder offen  
Neue Gruppenangebote

A central glowing lightbulb is surrounded by a network of nodes and lines, with various icons like a person, a bar chart, a globe, and a group of people scattered around. The background is a gradient of orange and blue.

# Online-Symposium

## ADHS im Fokus: Neue Wege in der psychothera- peutischen Versorgung

- » Herausforderungen und Chancen für die Versorgung
- » Innovative Therapiekonzepte für den Erwachsenen- und Kinder- und Jugendbereich
- » Expertenvorträge, Praxisimpulse, Diskussion und Vernetzung



Mittwoch, 22. Oktober 2025  
18:00 – 21:45 Uhr



Eine Veranstaltung  
des vfkv e.V.



Fortbildungspunkte



# NEUES AUS DEM INSTITUT

## Bericht der Geschäftsführung Im Austausch bleiben – Intern wie extern

Bei den DVT-Treffen im Januar und Juni dieses Jahres standen die Entwicklungen zur Finanzierung der Weiterbildung sowie strategische Weichenstellungen im Bereich der psychotherapeutischen Qualifikation im Zentrum der Diskussionen.

Als eines der wenigen VT-Institute sind wir – gemeinsam mit der SAAP und in enger juristischer Beratung – in Verhandlung mit den Krankenkassen gegangen. Ziel ist es, nachvollziehbar darzulegen, dass die aktuell geforderte Vergütung in Zusammenhang mit dem derzeitigen EBM-System so nicht umsetzbar ist. Wir haben uns sorgfältig vorbereitet und sind überzeugt, dass eine faire Lösung im Interesse aller Beteiligten notwendig ist. Die Verhandlungen sind aktuell noch ergebnisoffen.

Auch auf anderen Ebenen pflegen wir den Austausch: Das Treffen mit der SAAP, dem DVT und der PTK bot erneut eine wertvolle Möglichkeit zur Vernetzung. Zudem finden regelmäßig Gespräche mit Semestersprecher:innen und PiA-Sprecher:innen statt. Diese Formate sind uns wichtig, um Rückmeldungen aufzunehmen, Entwicklungen transparent zu machen und gemeinsam im Gespräch zu bleiben.

Ein weiteres wichtiges Thema war die Stärkung unserer Zusammenarbeit: Im Rahmen eines Teamworkshops am 29. April 2025 haben wir uns intensiv mit der internen Kommunikation befasst. Ziel ist es, Schnittstellen insbesondere institutsintern, aber auch in Bezug auf den Verein oder das Psychotherapeutische Gesundheitszentrum (ptgz) weiter zu verbessern, Prozesse zu klären und eine noch engere, vertrauensvolle Zusammenarbeit zu gestalten.



Und auch kleine interne Veränderungen tragen dazu bei: Mit dem Umbau der Küche im 4. OG haben wir einen neuen Ort der Begegnung geschaffen – für Austausch, spontane Gespräche und kurze Pausen im Arbeitsalltag.

### Einheitlicher Zugang in allen vfkv-Räumen

## Neues Gäste-W-Lan



Mehr Komfort für alle: Der Netzausbau in unseren Räumen ist abgeschlossen – das Gäste-WLAN steht nun standortübergreifend zur Verfügung.

Ab sofort finden Sie in allen Seminarräumen und Therapeut:innenbüros das einheitliche Netzwerk mit der Bezeichnung vfkv-gast. Das Passwort bleibt unverändert, muss aber ggf. neu eingegeben werden, wenn Sie bereits mit einem früheren Netz verbunden waren.

Damit der Zugang möglichst unkompliziert ist, finden Sie das Passwort gut sichtbar auf allen Dozent:innentischen in den Seminarräumen sowie an den Whiteboards in den Therapeut:innenbüros.

## Digitalisierung 2025 – Rechnungen bitte per E-Mail

2025 steht im Zeichen der Digitalisierung: Schritt für Schritt stellen wir unsere internen Abläufe um – effizienter, papierärmer und nachhaltiger. In diesem Zuge freuen wir uns, wenn Sie uns Rechnungen künftig im PDF-Format per E-Mail senden. Dies erleichtert die Bearbeitung und spart wertvolle Ressourcen.

☞ Für alle Rechnungen an die vfkv – Ausbildungsinstitut München gGmbH verwenden Sie bitte ausschließlich folgende E-Mail-Adresse: [rechnungen@vfkv.de](mailto:rechnungen@vfkv.de)



Bitte achten Sie darauf, den korrekten Rechnungsempfänger in Ihrem Dokument anzugeben, um Rückfragen zu vermeiden.

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung auf dem Weg zu einem digitalen und serviceorientierten Institut!

# Warum ein Leitbild? – Unsere Intention im Fokus

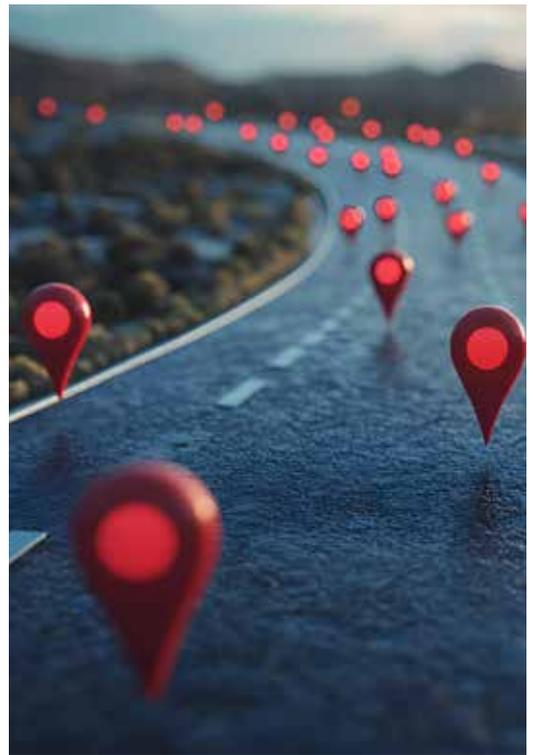
Nach intensiver Arbeit ist es soweit: Die vfkv gGmbH hat ein neues Leitbild. In einem gemeinsamen Prozess wurde daran gefeilt, was uns als Aus- und Weiterbildungsinsinstitut ausmacht – und was uns im Innersten leitet.

Besonders wichtig war es uns, den besonderen Charakter der vfkv gGmbH klar herauszuarbeiten: Unsere Haltung in der Zusammenarbeit, unser Qualitätsanspruch in Lehre und Praxis sowie unser Verständnis von psychotherapeutischer Aus-, Fort- und Weiterbildung.

Das Leitbild richtet sich an alle, die mit uns in Verbindung stehen – ob als Mitarbeiter:innen, Dozent:innen, Supervisor:innen, Ausbildungsteilnehmer:innen oder Bewerber:innen. Es gibt Orientierung, zeigt unsere Werte und soll einen ehrlichen Eindruck davon vermitteln, wofür die vfkv gGmbH steht: für Professionalität, Verlässlichkeit, Offenheit und den Mut, neue Wege zu gehen.

Wir laden Sie herzlich ein, unser Leitbild kennenzulernen – und mit uns gemeinsam daran weiterzuwachsen.

Das ausführliche Leitbild finden Sie auf unserer Website: [vfkv.de/institut/leitbild](http://vfkv.de/institut/leitbild) – hier eine Kurzfassung:



## Kurzfassung Leitbild

### 1. Qualität und Exzellenz

Wir setzen höchste Standards in Ausbildung und Forschung und sichern die Qualität durch kontinuierliche Evaluation und transparente Abstimmung mit unseren Lehrenden.

### 2. Wissenschaftlichkeit und Innovation

Unsere Angebote orientieren sich an aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und S3-Leitlinien. Wir fördern Forschung, neue Therapieansätze wie Schematherapie, EFT, EMDR und verknüpfen Theorie mit Praxis.

### 3. Praxisorientierung

Erfahrene Dozent:innen und Supervisor:innen gewährleisten eine praxisnahe Ausbildung, die eine direkte Umsetzung in die psychotherapeutische Arbeit ermöglicht.

### 4. Ganzheitliche Versorgung von Patient:innen

Wir stellen die Patient:innen in den Mittelpunkt und bieten ein breites Therapieangebot, das individuell auf deren Bedürfnisse, Ressourcen und Ziele zugeschnitten ist.

### 5. Mitarbeiterorientierung und Teamwork

Wir schaffen ein Umfeld, das Teamwork und persönliche Entwicklung fördert. Vertrauen, Zusammenarbeit und ein wertschätzendes Miteinander sind für uns zentral.

### 6. Kooperationen

Wir pflegen ein breites Netzwerk mit Kolleg:innen, Berufsverbänden, Behörden und psychosomatischen Einrichtungen, um Qualität, Austausch und Versorgung stetig zu verbessern.

### 7. Ethik, Integration und Inklusion

Wir handeln nach höchsten ethischen Prinzipien und fördern eine Kultur der Offenheit, Toleranz und Wertschätzung. Vielfalt wird aktiv gelebt, und für Anliegen zu Diversität und Chancengleichheit stehen sachkundige und unbefangene Vertrauensstellen zur Verfügung.

### 8. Gesellschaftliche und soziale Verantwortung

Nachhaltigkeit, Umweltschutz und soziale Verantwortung prägen unser Handeln. Wir unterstützen gemeinnützige Projekte, leisten Bildungsarbeit und tragen aktiv zu einer nachhaltigen Zukunft bei.

Umweltschutz & Engagement

# Ökoprofit-Klub – Wir sind wieder dabei



Seit 2015 ist der vfkv Teil des Münchner Umweltprojekts Ökoprofit – und auch für die Runde 2025/26 sind wir wieder angemeldet. Die Auftaktveranstaltung findet am 29. Juli 2025 statt.

Gemeinsam mit anderen Münchner Unternehmen setzen wir uns regelmäßig mit umweltrelevanten Themen auseinander und arbeiten kontinuierlich an der Umsetzung unserer Umweltschutzrichtlinien. Nach der Einsteigerrunde 2015/2016 und unserer ersten Zertifizierung sind wir seitdem Mitglied im Ökoprofit-Klub – und wurden bereits 2018, 2020, 2022 und 2024 als Ökoprofit-Betrieb ausgezeichnet.

In der Runde 2023/24 haben wir unter anderem durch die Einführung digitaler Lohnabrechnungen und digitaler Unterschriften bei Bescheinigungen einen weiteren Beitrag zur Papierreduktion geleistet.

Wir freuen uns, diesen Weg auch in der kommenden Runde engagiert weiterzugehen.

Mehr Informationen unter: [vfkv.de/institut/umwelt](https://vfkv.de/institut/umwelt)



## Newsletter abonnieren – Immer gut informiert

Sie möchten immer auf dem Laufenden bleiben? Dann abonnieren Sie einfach unseren Newsletter!

Wählen Sie aus verschiedenen Themenbereichen genau das, was Sie interessiert:

- ▶ vfkv – Ausbildungsinstitut
- ▶ Ambulanz
- ▶ Fortbildung & Zusatzqualifikationen
- ▶ Ärztliche Weiterbildung
- ▶ Ausbildung & Weiterbildung Fachpsychotherapie

▶ [vfkv.de/newsletter](https://vfkv.de/newsletter)



Erhalten Sie regelmäßig aktuelle Informationen, Termine und Einblicke direkt in Ihr Postfach – kostenlos und jederzeit kündbar.

# AMBULANZ

## Unsere aktuellen Gruppenangebote

### Für Erwachsene



- Mit Akzeptanz zu mehr Gelassenheit – eine ACT-Gruppentherapie  
nächste Starts im September, Oktober & November 2025
- Training emotionaler Kompetenzen  
nächster Start im Oktober 2025
- Im Einklang mit Körper und Emotionen – Psychotonik-Gruppe  
nächster Start im Oktober 2025
- GATE-Gruppentraining für Autismus im Erwachsenenalter – Hochfunktionaler Autismus oder Asperger-Syndrom  
nächster Start: 20. Oktober 2025
- „Altern Aktiv Annehmen“ für Personen im höheren Erwachsenenalter  
nächster Start im Oktober 2025
- Training sozialer Kompetenzen  
nächste Starts im Oktober & November 2025

### Für Kinder und Jugendliche



- Schnelle Hilfe bei ADHS/ADS –Kurzgruppe (ca. 8 - 12 J.)  
nächster Start im Oktober 2025
- Don't worry, be happy – Gemeinsam gegen die Depression (ca. 14 - 17 J.)  
nächster Start im Oktober 2025
- Gemeinsam gegen die Angst – Für Jugendliche und junge Erwachsene mit sozialer Phobie (ca. 15 - 20 J.)  
nächster Start im Oktober 2025
- Soziales Kompetenztraining für Jugendliche (ca. 12 - 16 J.)  
nächster Start im Oktober 2025
- Soziales Kompetenztraining für Grundschul Kinder (ca. 8 - 11 J.)  
nächster Start im November 2025

**Mehr Informationen** zu unserem Gruppentherapieangebot und die **Starttermine** finden Sie auf unserer Homepage unter: [vfkv.de/therapie/gruppentherapie](https://vfkv.de/therapie/gruppentherapie)

Melden Sie sich für unseren **Ambulanz-Newsletter** an und bleiben Sie jederzeit informiert unter: [vfkv.de/newsletter](https://vfkv.de/newsletter)

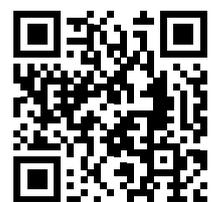
Zu unseren  
Gruppenange-  
boten für  
Erwachsene



Zu unseren  
Gruppenange-  
boten für  
Kinder und  
Jugendliche



Zum  
Newsletter



# Vorstellung Gruppentherapieprogramme

## Gruppentherapie Training sozialer Kompetenzen

Viele Menschen erleben sich unsicher in sozialen Situationen. Diese Unsicherheit kann sich in sehr schüchternem Verhalten, in der Schwierigkeit, die eigene Meinung zu vertreten oder auch in übertriebenem selbstbewussten bis schroffen Verhalten zeigen. Für die eigene psychische Gesundheit ist es wichtig, im sozialen Kontakt einen angemessenen Kompromiss zwischen den eigenen Bedürfnissen und denen des Gegenübers finden zu können.

Ziele der Gruppentherapie: In der Gruppentherapie werden gemeinsam im geschützten Setting soziale Kompetenzen geübt und für den Alltag aufgebaut. Die Gruppe analysiert beispielhafte Situationen und erarbeitet in der Diskussion sowie in Übungen (u.a. Rollenspiele) neue Umsetzungsmöglichkeiten.



### Nächster Start:

23. Oktober 2025

Immer donnerstags, 17:30 Uhr – 19:10 Uhr

17. November 2025

Immer montags, 18:00 Uhr – 19:40 Uhr

## GATE- Gruppentraining für Autismus im Erwachsenenalter – Hochfunktionaler Autismus oder Asperger-Syndrom

„Ich habe mich irgendwie schon immer anders gefühlt.“



Autismus-Spektrum - Störungen sind tiefgreifende Entwicklungsstörungen und gehen mit qualitativen Beeinträchtigungen in den Bereichen „soziale

Interaktion“, „Kommunikation“ und „stereotype Verhaltensmuster“ einher. Die Teilnehmer:innen sollen im Gruppentraining „Expert:innen für das eigene Störungsbild“ werden. Ihnen werden Methoden zur Stressbewältigung und Entspannungstechniken vermittelt.

Zudem bietet der geschützte Rahmen die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Betroffenen, das Üben von sozialen Situationen und den Umgang mit Konflikten.

**Zielgruppe:** Das Gruppentraining richtet sich an Erwachsene mit einer bereits bestehenden Diagnose einer autistischen Störung auf hohem Funktionsniveau, im Sinne eines hochfunktionalen Autismus oder Asperger-Syndroms. Diese diagnostische Gruppe ist durch die autistischen Kernsymptome sowie eine durchschnittliche bis überdurchschnittliche intellektuelle Leistungsfähigkeit gekennzeichnet.

### Nächster Start:

20. Oktober 2025

Immer montags, 18:00 Uhr – 19:40 Uhr

# Aufsuchende Psychotherapie im Alter – Neue Projektkoordination und aktuelle Mitwirkungsmöglichkeiten

Im Rahmen des Projekts „Türen öffnen“ bieten wir seit 2020 eine aufsuchende Psychotherapie für ältere Menschen mit Mobilitätseinschränkungen an. Ziel ist es, psychotherapeutische Unterstützung direkt im häuslichen Umfeld anzubieten und so einen wichtigen Beitrag zur psychischen Gesundheit im Alter zu leisten.

Seit Kurzem wird das Projekt von Carina Steubl, Psychologische Psychotherapeutin, koordiniert.

### Therapeut:innen in Ausbildung gesucht

Aktuell suchen wir unter unseren Ausbildungsteilnehmer:innen engagierte Personen, die Interesse an der Arbeit mit dieser besonderen Patient:innengruppe haben. Die Tätigkeit bietet die Möglichkeit, Erfahrungen im auf-

suchenden Setting zu sammeln, eine verantwortungsvolle Rolle zu übernehmen – und dabei auch persönlich und fachlich zu wachsen.

### Ihre Vorteile auf einen Blick

- Arbeit mit einer sinnstiftenden und oft unterschätzten Zielgruppe
- Einblick in die Lebensrealitäten älterer Menschen
- Supervision wird bezuschusst
- Erweiterung therapeutischer Kompetenzen im ambulanten Bereich

Interessierte wenden sich bitte an M. Sc. Carina Steubl:  
[steubl@vfkv.de](mailto:steubl@vfkv.de)

# Therapiewoche – Kurzzeitpsychotherapie bei Stress und Erschöpfung

Die Therapiewoche richtet sich an Personen mit akuten Belastungssymptomen wie Stress, Erschöpfung oder beginnendem Burnout. In nur sechs Behandlungstagen erhalten die Teilnehmer:innen eine intensive, wissenschaftlich fundierte psychotherapeutische Begleitung – ohne Klinikcharakter und mit hohem Alltagsbezug.

## Warum eine Therapiewoche?

Die Nachfrage nach psychotherapeutischer Unterstützung wächst stetig, doch die Wartezeiten in der Regelversorgung sind lang. Die Therapiewoche schließt hier eine Versorgungslücke – als kurzfristiges, ambulantes Angebot zur Stabilisierung und Klärung in belastenden Lebensphasen.

## Strukturiertes Konzept in kleiner Gruppe

Die Therapiewoche kombiniert Gruppen- und Einzeltherapie mit Entspannungsangeboten und Naturerleben. Vermittelt werden u. a. Strategien zur Stressbewältigung, Problemlösung und Selbstfürsorge. Ergänzt wird das Programm durch Yoga, Achtsamkeitsübungen und therapeutisches Wandern.

## Ablauf im Überblick

- Obligatorisches Vorgespräch mit approbierter Psychotherapeut:in
- 5–6 Gruppensitzungen (100 Min.) zu zentralen psychischen Themen
- 2 Einzelsitzungen pro Woche
- Tägliche Entspannungs- und Bewegungseinheiten
- Unterstützung bei der Organisation weiterer Hilfen

## Für wen ist das Angebot geeignet?

Für Personen aller Altersgruppen mit akuten Belastungen durch berufliche oder private Krisen, Stress oder stressbedingte depressive Symptome. Die Therapiewoche eignet sich besonders für Menschen, die schnell Hilfe benötigen, ohne langwierige Antragsverfahren.

## Ort und Zugang

Die Therapiewoche findet regelmäßig im Kloster Scheyern statt. Sie ist ein Angebot der vfkv – Ausbildungsinstitut München gGmbH und richtet sich ausschließlich an Selbstzahler:innen.

## Weitere Informationen finden Sie unter:

[therapiewoche.de](https://therapiewoche.de)

## Fachliche Fragen beantwortet:

Dipl.-Psych. Hannah Brendel  
[ambulanz@vfkv.de](mailto:ambulanz@vfkv.de)



Die nächsten Termine: 13. – 18. Oktober 2025  
08. – 13. Dezember 2025

Abonniere den Newsletter:  
[therapiewoche.de/newsletter](https://therapiewoche.de/newsletter)





# FORTBILDUNG

## Jetzt buchen: Das bringt das 2. Halbjahr 2025

22.10.2025 18:00 - 21:45 Uhr	Online	ADHS im Fokus: Neue Wege in der psychotherapeutischen Versorgung Ein Online-Symposium des vfkv e.V.
30.10.2025 18:00 - 21:00 Uhr	Online	Impacttechniken: Emotionen aktivieren und alle Sinne ansprechen
14.11.2025 09:30 - 17:00 Uhr	Präsenz	Imagery Rescripting - nicht nur bei Traumafolgestörungen
18.11.2025 18:00 - 21:00 Uhr	Online	Psychopathologischer Befund - Praxisseminar
21.11.2025 09:30 - 17:00 Uhr	Präsenz	Die Borderline-Persönlichkeitsstörung im Jugendalter
26.11.2025 18:00 - 21:00 Uhr	Online	Prokrastination - Pathologisches Aufschieben verstehen und behandeln
04.12.2025 18:00 - 21:00 Uhr	Online	Grundlagen in Diagnostik und Behandlung der Binge-Eating-Störung

## Ihre Ideen sind gefragt!

Haben Sie Wünsche oder Anregungen zu Fortbildungsthemen?  
Dann schreiben Sie uns – wir lassen uns gerne von Ihren Ideen inspirieren und nehmen Ihre Impulse in unsere Planungen auf!



[fortbildung@vfkv.de](mailto:fortbildung@vfkv.de)

Start im Frühjahr 2026 geplant

## Weiterbildung Kinder- und Jugendlichen-psychotherapie für Psychotherapeut:innen

Im Frühjahr 2026 möchten wir erneut die Weiterbildung in Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie für Psychologische Psychotherapeut:innen starten. Die Planungen laufen derzeit.

Die Weiterbildung ermöglicht es approbierten Psychotherapeut:innen, ihre Fachkenntnisse zu erweitern und sich für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen zu qualifizieren. Vermittelt werden u. a. entwicklungspsychologische Grundlagen, störungsspezifische Diagnostik und Interventionen sowie die therapeutische Arbeit mit Bezugssystemen.

Bei Interesse setzen wir Sie gerne unverbindlich auf unsere Interessent:innenliste.

Bitte schreiben Sie dazu eine E-Mail an Anne Unger: [unger@vfkv.de](mailto:unger@vfkv.de)

Mehr Informationen: [vfkv.de/fortbildung/zusatzqualifikationen/weiterbildung-in-kjp-fuer-pp](https://vfkv.de/fortbildung/zusatzqualifikationen/weiterbildung-in-kjp-fuer-pp)



## Im Frühjahr 2026: Neuer Durchgang der Supervisor:innenfortbildung



Im Frühjahr 2026 startet der nächste Durchgang unserer bewährten Supervisor:innenfortbildung. Die konkreten Termine werden in Kürze auf unserer Website bekanntgegeben.

Supervisorisch tätig zu sein kann – neben der eigenen therapeutischen Arbeit – ein spannendes neues Tätigkeitsfeld eröffnen: Der Kontakt zum therapeutischen Nachwuchs, die Auseinandersetzung mit aktuellen Entwicklungen in der Aus- und Weiterbildung sowie die Supervision von Gruppen bieten vielfältige Möglichkeiten zur persönlichen und fachlichen Weiterentwicklung.

Unsere langjährig etablierte und kontinuierlich weiterentwickelte Fortbildung richtet sich an Psychotherapeut:innen und Ärzt:innen – auch an jene, die bereits supervisorisch tätig sind und ihre Kompetenzen gezielt erweitern möchten.

Informationen zu Zugangsvoraussetzungen und Bewerbung finden Sie unter: [vfkv.de/fortbildung/zusatzqualifikationen/supervisorenfortbildung](https://vfkv.de/fortbildung/zusatzqualifikationen/supervisorenfortbildung)



Weitere Informationen:  
[vfkv.de/fortbildung/zusatzqualifikationen/traumatherapie](https://vfkv.de/fortbildung/zusatzqualifikationen/traumatherapie)



## Zusatzqualifikation

# Spezielle Psychotraumatherapie (DeGPT)

Anfang Juli sind die ersten Workshops der DeGPT-zertifizierten Fortbildung „Spezielle Psychotraumatherapie“ erfolgreich gestartet. Im Fokus standen Grundlagen und Diagnostik von Traumafolgestörungen. Im September geht es weiter – unter anderem mit den Themen interkulturelle Kompetenzen, Beziehungsgestaltung und der Behandlung akuter Traumafolgestörungen. Ein Einstieg in das laufende Curriculum ist weiterhin möglich. Alternativ können auch einzelne Veranstaltungen unabhängig besucht werden.

## Jetzt Einzelveranstaltungen buchen – Einstieg jederzeit möglich

**Modul 3:** Interkulturelle Kompetenzen (8 UE)  
Termin: 26.09.2025

**Modul 4:** Beziehungsgestaltung insbesondere bei interpersoneller Traumatisierung (16 UE)  
Termin: 17./18.10.2025

**Modul 5:** Grundlagen der Behandlung akuter Traumafolgestörungen und Krisenintervention (8 UE)  
Termin: 13.12.2025 (online)

**Modul 6:** Behandlung der PTBS - Cognitive Processing Therapy und weitere Ansätze (24 UE)  
Termin: 23.01.2026, 27./28.02.2026

Weitere 8 UE werden zu EMDR als Methode im Überblick unterrichtet.  
Termin: 08.05.2026

**Modul 7:** Behandlung komplexer Traumafolgestörungen einschließlich Dissoziativer Störungen (24 UE)  
Termin: 21.03.2026 (online), 24./25.04.2026 (in Präsenz)

Weitere 8 UE werden zu EMDR als Methode im Überblick unterrichtet.  
Termin: 09.05.2026

**Modul 8:** Selbsterfahrung und Psychohygiene (8 UE)  
Termin: 20.06.2026

**Modul C:** Vertiefungsmodul: Krisenintervention und notfallpsychologische Versorgung akuter Traumafolgestörungen (16 UE)  
Termin: 02./03.07.2026

## Fortbildungsreihe

# Systemische Kursreihe erfolgreich abgeschlossen

Im Juni konnten wir den mittlerweile 4. Durchgang unserer bewährten systemischen Kursreihe abschließen. Die sechs überwiegend methodenorientierten Workshops waren – wie bereits in den Vorjahren – gut besucht und boten den Teilnehmer:innen praxisnahe Impulse für die psychotherapeutische Arbeit. Wir danken allen Referent:innen für Ihr großartiges Engagement!

Termine bereits  
für 2026 buchbar

# ÄRZTLICHE WEITERBILDUNG

## Blockwochen 2026 – Alle Termine auf einen Blick

### A-Blöcke / Grundlagen 2026 (48 UE)

12.01. – 17.01.2026: A I (online)  
23.03. – 28.03.2026: A II (online)  
18.05. – 23.05.2026: A III (online)  
12.10. – 17.10.2026: A IV (online)

### B-Blöcke / Verfahren 2026 (48 UE)

02.02. – 07.02.2026: B I (online)  
15.06. – 20.06.2026: B II (online)  
16.11. – 21.11.2026: B III (online)

### C-Blöcke / Störungen 2026 (48 UE)

02.03. – 07.03.2026: C I (online)  
06.07. – 11.07.2026: C II (online)  
07.12. – 12.12.2026: C III (online)

### Zusatzwochen 2026 (40 UE)

20.04. – 24.04.2026: Zusatzwoche für Ärzte April (online)  
21.09. – 25.09.2026: Zusatzwoche für Ärzte September (online)

Mehr Informationen: [vfkv.de/aerztliche-weiterbildung](https://vfkv.de/aerztliche-weiterbildung)



## Neue Kurstermine 2026 für Ärzt:innen

### Selbsterfahrung

24.04.2026 – 24.04.2027 (150 UE) Dr. Robert Mestel – ausgebucht (Warteliste)  
17.04.2026 – 17.04.2027 (150 UE) Dr. Robert Mestel – ausgebucht (Warteliste)  
Senden Sie bitte eine E-Mail an Maren Strecker: [strecker@vfkv.de](mailto:strecker@vfkv.de)

### Kasuistisch Technische Fallseminare (VT) für Zusatz-Weiterbildung Psychotherapie

Wir bieten kasuistisch-technische Fallseminare im Rahmen der Zusatz-Weiterbildung Psychotherapie an. In der Kleingruppe werden Psychotherapie-Kasuistiken der Weiterbildungskandidat:innen vertiefend diskutiert und supervidiert. Im Fokus stehen unter anderem Psychodiagnostik, Differentialdiagnostik, Therapieziele, Interaktionsdiagnostik, Interventionen, Evaluation des Therapieerfolgs sowie Rückfallprophylaxe.

19.10.2025, 09:30–18:00 Uhr (10 UE), Dr. Robert Mestel – Präsenz in München

Lassen Sie sich bei Interesse auf unsere Interessent:innenliste setzen: [strecker@vfkv.de](mailto:strecker@vfkv.de)

## Ausblick: Neue Theorie-Blöcke für die Zusatzweiterbildung Psychotherapie KJP

Wir planen, die nächsten Theorie-Blöcke für die Zusatzweiterbildung Psychotherapie für Kinder und Jugendliche ab voraussichtlich Frühjahr 2026 wieder anzubieten. Die aktuellen Voraussetzungen und Inhalte werden Sie in den nächsten Wochen auf unserer Website finden.

Bei Interesse können Sie sich gerne unverbindlich auf die Interessent:innenliste setzen lassen, um bei Neuigkeiten zur Anmeldung informiert zu werden.

Senden Sie dazu eine Mail an Anne Unger: [unger@vfkv.de](mailto:unger@vfkv.de)

Weitere Informationen: [vfkv.de/aerztliche-weiterbildung/verhaltenstherapie-kjp](https://vfkv.de/aerztliche-weiterbildung/verhaltenstherapie-kjp)





## AUSBILDUNG

### Ausbildung zum/zur Psychologischen Psychotherapeut:in

# Erfolgreicher PP-Ausbildungsstart im April 2025 – Jetzt für Oktober 2025 und April 2026 bewerben

Unser Ausbildungsjahrgang in Psychologischer Psychotherapie ist im April 2025 vollständig und erfolgreich gestartet – alle Plätze sind belegt.

Für den kommenden Kursbeginn im Oktober 2025 ist aktuell noch ein Platz frei. Auch für den Ausbildungsstart im April 2026 können Bewerbungen eingereicht werden.

Bewerbungen senden Sie bitte per E-Mail an: [aim@vfkv.de](mailto:aim@vfkv.de)

Alle Informationen zur Bewerbung finden Sie hier: [vfkv.de/ausbildung/ihr-weg-zur-ausbildung](https://vfkv.de/ausbildung/ihr-weg-zur-ausbildung)

### Ausbildung zum/zur Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeut:in

# KJP-Ausbildung: Erfolgreicher Start im Januar 2025 – nächster Beginn voraussichtlich 2027

Unser Ausbildungsjahrgang in Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie ist im Januar 2025 erfolgreich und vollzählig gestartet – wir wünschen allen Teilnehmer:innen einen guten Weg durch die Ausbildung!

Der nächste Kursbeginn ist voraussichtlich im Januar 2027 geplant. Die Bewerbungsphase startet im September 2025.

Hinweis: Es ist zu erwarten, dass es sich dabei um den letzten Jahrgang im Rahmen der staatlichen Ausbildung handeln wird.

Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen (Motivationsschreiben, Lebenslauf, Bachelor- und Masterzeugnis) an Karin Wetzstein: [wetzstein@vfkv.de](mailto:wetzstein@vfkv.de)

## Wichtige Termine 2025

Dienstag, 28.10.2025 | 18:00 – 20:00 Uhr | Semestersprecher:innentreffen

Donnerstag, 20.11.2025 | 17:00 – 23:00 Uhr | Institutsfest und Absolvent:innen-Ehrung

## Kostenfreie Infoveranstaltung zur PP- und KJP- Ausbildung

Sie interessieren sich für eine Ausbildung in Psychologischer Psychotherapie (PP) oder Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie (KJP)?

Dann laden wir Sie herzlich zu unserer kostenfreien Online-Infoveranstaltung ein!

Lernen Sie unser Institut kennen, informieren Sie sich über Inhalte, Ablauf und Voraussetzungen der Ausbildung – und stellen Sie Ihre persönlichen Fragen direkt an unser Team.

### Nächste Termine:

☞ **03.09.2025 | 16:30 – 18:00 Uhr**

☞ **20.01.2026 | 12:00 – 13:30 Uhr**

▶ **jeweils Online via Zoom**

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie die Zugangsdaten per E-Mail.

Zur Anmeldung: [vfkv.de/ausbildung/info-veranstaltung](https://vfkv.de/ausbildung/info-veranstaltung)



Jetzt  
anmelden!



## Herzlichen Glückwunsch zur bestandenen Approbationsprüfung!

Im Frühjahr 2025 haben 25 Absolvent:innen erfolgreich ihre staatliche Prüfung abgeschlossen – wir gratulieren ganz herzlich zu diesem wichtigen Meilenstein!

Für Ihren weiteren beruflichen Weg wünschen wir Ihnen viel Erfolg, Freude und Erfüllung. Es wäre schön, wenn Sie dem vfkv auch in Zukunft verbunden bleiben!



# WEITERBILDUNG FACHPSYCHOTHERAPIE

## „Gut vernetzt, engagiert und bereit – Es fehlt nur noch die Finanzierung“

Die Entwicklung der neuen Weiterbildung Fachpsychotherapie ist weiterhin ein wichtiges Anliegen für den vfkv. Alle formalen Voraussetzungen wurden bereits im vergangenen Jahr erfolgreich geklärt – derzeit steht die Umsetzung allein unter dem Vorbehalt der Finanzierung.

Wir sind bestrebt, eine tragfähige Lösung zu finden und wägen dabei sorgfältig die unterschiedlichen Interessen und Rahmenbedingungen ab. Gleichzeitig befinden wir uns in engem Austausch mit Kliniken und weiteren potenziellen Kooperationspartnern, um das Angebot zukunftsfähig und breit aufgestellt zu gestalten.

Wie es konkret weitergeht, ist aktuell noch ergebnisoffen. Klar ist jedoch: Wir bleiben engagiert, vernetzt und arbeiten kontinuierlich daran, die Weiterbildung Fachpsychotherapie möglich zu machen.

## Klar strukturiert in die Weiterbildung

Hinter den Kulissen laufen die Vorbereitungen für die neue Weiterbildung Fachpsychotherapie seit Monaten intensiv. Ob Weiterbildungscoordination, Buchhaltung oder IT – alle internen Bereiche haben gemeinsam daran gearbeitet, einen reibungslosen Start zu ermöglichen. Auch die Weiterbildungsbefugten bereiten sich bereits vor.

Bewerbungsprozesse sind definiert, Wochenpläne erstellt und die Raumauslastung ist entsprechend geplant. In vielen Bereichen stehen die Abläufe – und wo noch Feinschliff nötig ist, arbeiten wir kontinuierlich daran.

Sobald der Startzeitpunkt feststeht und die Finanzierung gesichert ist, werden wir alle potenziellen Teilnehmer:innen sowie die derzeitigen Ausbildungsteilnehmer:innen umgehend informieren.

Wir sind bereit – strukturell, inhaltlich und personell.



Weitere Informationen:

[vfkv.de/weiterbildung-fachpsychotherapie](https://vfkv.de/weiterbildung-fachpsychotherapie)





## Neues vom Verein

### Rückblick auf die Mitgliederversammlung

Am 23. Juni fand die diesjährige Mitgliederversammlung des vfkv e.V. statt. In konstruktiver Atmosphäre kamen interessierte Mitglieder zusammen, um sich über die Entwicklungen des vergangenen Jahres zu informieren und gemeinsam wichtige Weichen für die Zukunft zu stellen.

Ein zentraler Punkt der Versammlung war der Bericht des Vorstandes, in dem die vielfältigen Aktivitäten des Vereins und der gGmbHs im Jahr 2024 vorgestellt wurden – von Weiterbildungsangeboten über neue Kooperationen bis hin zu internen Strukturentwicklungen. Auch der Kassenbericht 2024 wurde transparent präsentiert und von den Kassenprüfer:innen erläutert. Im Anschluss erfolgte die Entlastung des Vorstandes, die einstimmig angenommen wurde.

Besonderes Interesse galt der Diskussion zur geplanten Erhöhung des Mitgliedsbeitrags und der Vorstellung von Vorschlägen zur Satzungsänderung, die in einem offenen Austausch mit den Mitgliedern reflektiert wurden.

Ein Highlight vor der Versammlung war der kostenfreie Vortrag für Mitglieder zum Thema: „Existenzielle Fragen in der Psychotherapie: Spiritual care - eine therapeutische Aufgabe?“. Die Veranstaltung wurde mit einem Fortbildungspunkt der PTK Bayern anerkannt und fand großen Anklang. Aufgrund der hohen Relevanz und positiven Resonanz wird das Thema 2026 in das Fortbildungsprogramm des vfkv aufgenommen.

Wir danken allen Teilnehmenden für ihr Engagement und freuen uns auf den weiteren gemeinsamen Weg!

### Digitalisierung 2025 – Rechnungen

bitte per E-Mail an [rechnungen@vfkv-ev.de](mailto:rechnungen@vfkv-ev.de) (siehe auch Beitrag auf Seite 4)

### Jetzt erschienen: Fachbuch zur psychotherapeutischen Akutbehandlung



In Zusammenarbeit mit der vfkv gGmbH, dem vfkv e.V. und dem ptgz ist das Fachbuch zur psychotherapeutischen Akutbehandlung entstanden.

**„Psychotherapeutische Erstversorgung: Sprechstunde, Akutbehandlung und Gruppengrundversorgung“**, herausgegeben von Theresa Dzeba, Jonathan Gabriel Maier, Patrick S. Markey, Sarah Quatz, Michael Zaudig. Mit Beiträgen von Severin Pinilla, Fabian Drasdo, Julia Zaudig und Iris Orth; erschienen im Schattauer Verlag (ISBN-13: 978-3608401721).

Es bietet praxisorientierte Konzepte für Akuttherapie und psychotherapeutische Sprechstunden und richtet sich an approbierte Therapeut:innen sowie Ausbildungskandidat:innen. Die Inhalte basieren auf wissenschaftlich fundierten Modellen, die im ptgz erarbeitet und erfolgreich umgesetzt wurden.



Teil des vfkv e.V. werden

## Mitglied werden – Das Netzwerk des vfkv aktiv mitgestalten

Werden Sie Teil des vfkv e.V. und bringen Sie sich aktiv in unser Netzwerk ein. Ihre Identifikation mit unserem Institut ist für uns ein wichtiger Antrieb – gemeinsam gestalten wir die Zukunft psychotherapeutischer Ausbildung und Versorgung.

Ihre Vorteile als Mitglied:

- Immer einen Schritt voraus: In unseren Mitgliederversammlungen erhalten Sie Einblick in alle Entwicklungen, Projekte und strategischen Entscheidungen des vfkv.
- Mitgestalten statt zuschauen: Ihre Stimme zählt – nehmen Sie Einfluss auf die Ausrichtung und Weiterentwicklung unseres Vereins.

So einfach werden Sie Mitglied:

- Unsere Mitgliedsanträge finden Sie unter: [vfkv.de/institut/der-verein/mitglied-werden](https://vfkv.de/institut/der-verein/mitglied-werden)
- Für unsere Ausbildungsteilnehmer:innen bieten wir eine Fördermitgliedschaft zu vergünstigten Konditionen an. Auch hierzu finden Sie ein separates Antragsformular.

Wir freuen uns, Sie im vfkv e.V. willkommen zu heißen!



### Projekte vfkv e.V.

## Wobehandeln.de: Projektförderung ermöglicht weiteren Ausbau

Auch im Jahr 2025 entwickeln wir unsere vfkv-Datenbank konsequent weiter. Aktuell arbeiten wir an der technischen Optimierung, der Erweiterung der Einträge sowie an einem nutzerfreundlicheren Design. Unser Ziel bleibt es, Therapeut:innen eine verlässliche, praxisnahe Unterstützung bei der Weitervermittlung von Patient:innen zu bieten – und zugleich Bürger:innen in und um München eine erste Anlaufstelle für psychosoziale Angebote zugänglich zu machen.

**WOBEHANDELN.DE**

ÜBER PSYCHOTHERAPIE HINAUS



Eine wichtige Grundlage dafür wurde im Dezember 2024 gelegt: Durch eine finanzielle Förderung konnte die Weiterentwicklung des Projekts gesichert und der Ausbau für 2025 ermöglicht werden.

\*\*\* Nutzen Sie die Datenbank kostenfrei – mit zahlreichen aktuellen Adressen für psychosoziale und medizinische Anlaufstellen: [wobehandeln.de](https://wobehandeln.de) \*\*\*

Geben Sie uns gerne Ihr Feedback zur Nutzung an [info@wobehandeln.de](mailto:info@wobehandeln.de).



Angebot vfkv e.V.

## Unser Fortbildungsprogramm für Schulen und pädagogische Einrichtungen: Erfolgreich, vielseitig und inklusiv



Unser Fortbildungsprogramm für Lehrer:innen und pädagogische Fachkräfte läuft nun seit drei Jahren – und wir freuen uns über die durchweg positive Resonanz!

Im kommenden Schuljahr 2025/2026 erwarten Sie wieder praxisnahe und aktuelle Themen, unter anderem zu:

- „Ist Autismus ein neues Modethema?“ – Kinder und Jugendliche mit Autismus-Spektrum-Störungen: Merkmale der Entwicklung verstehen und die pädagogische Unterstützung abstimmen (Teil 1) (mit dt. Gebärdensprachdolmetscherin) am 23. September 2025, 18:00 - 19:30 Uhr
- Schwierige Gefühle und pädagogischer Alltag am 7. Oktober 2025, 18:00 - 19:30 Uhr
- Autismus-Spektrum-Störungen: Hilfestellungen bei der schulischen Förderung (Teil 2) am 18. November 2025, 18:00 - 19:30 Uhr
- Mobbing in der realen und virtuellen Welt – Folgen und Prävention am 1. Dezember 2025, 18:00 - 19:30 Uhr
- Wenn Kinder und Jugendliche nicht mehr in die Schule gehen: Hintergründe zu internalisierenden Störungen und Schulverweigerung am 29. Januar 2026, 18:00 - 19:30 Uhr
- Diese Fortbildungen sind bereits buchbar, weitere Termine folgen.

### Fortbildungen mit Übersetzung in deutscher Gebärdensprache

Einige Online-Fortbildungen bieten wir mit Übersetzung in deutscher Gebärdensprache an. Die Veranstaltungen sind im Titel entsprechend gekennzeichnet. Halten Sie sich gerne auf unserer Website oder per Newsletter auf dem Laufenden. Bei Fragen oder Wünschen schreiben Sie gerne an [fortbildung@vfkv-ev.de](mailto:fortbildung@vfkv-ev.de).

### Individuelle Inhouse-Schulungen – vor Ort oder online

Unser Fortbildungsprogramm bieten wir auch als maßgeschneiderte Inhouse-Schulungen an – in Ihrer Einrichtung oder online.

Mögliche Inhalte:

- Überblick über psychische Störungsbilder
- Interventionen und Praxisbezug im pädagogischen Alltag
- Vertiefung einzelner Themen wie z. B. Autismus oder Trauma

Themen, Dauer und Format stimmen wir individuell mit Ihnen ab. Bei Interesse schreiben Sie uns an: [fortbildung@vfkv-ev.de](mailto:fortbildung@vfkv-ev.de).

Wir freuen uns, unser Angebot gemeinsam mit Ihnen weiterzuentwickeln – für mehr Inklusion und starke pädagogische Teams!

# Neues aus dem Psychotherapeutischen Gesundheitszentrum



## U nser Team wächst weiter!

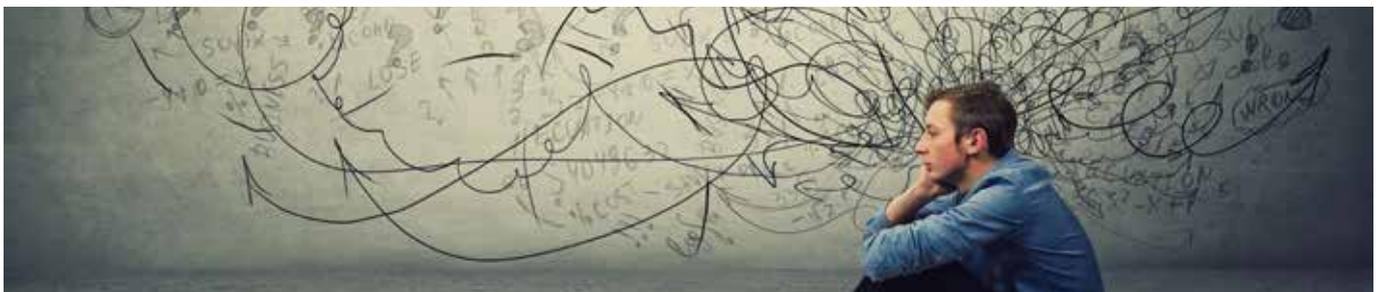


Seit dem 01.04.2025 dürfen wir eine neue Fachärztin für Psychosomatik in unserem Team begrüßen. Mit ihrer Expertise verstärkt sie unser therapeutisches Angebot im Bereich psychischer Gesundheit maßgeblich.

Bereits seit Anfang des Jahres unterstützt uns zudem eine neue Assistenz der Geschäftsleitung, die die Geschäftsführung in organisatorischen und administrativen Belangen tatkräftig entlastet.

Auch im Empfangsteam gibt es erfreuliche Veränderungen: Mit einer weiteren neuen Kollegin zählen wir nun vier festangestellte Empfangsmitarbeiterinnen, die sich engagiert um Ihre Anliegen kümmern und den reibungslosen Ablauf in unserer Praxis sichern.

## ADHS-Ambulanz: Anmeldung wieder offen



Unsere ADHS-Ambulanz öffnet wieder die Anmeldung! Hier können Patient:innen zur Diagnostik sowie für nachfolgende Gruppenangebote angemeldet werden. Wenn Sie Interesse haben oder jemanden kennen, der davon profitieren könnte, melden Sie sich gerne bei uns.

Wir freuen uns, Sie weiterhin auf Ihrem Weg begleiten zu dürfen und stehen für Fragen jederzeit gerne zur Verfügung!

Weitere Informationen: [psychotherapeutisches-gesundheitszentrum.de/diagnosen/adhs-ambulanz](https://psychotherapeutisches-gesundheitszentrum.de/diagnosen/adhs-ambulanz)



## Für mehr Unterstützung und Austausch Neue Gruppenangebote

Ab sofort bieten wir Ihnen eine Vielzahl neuer Gruppenformate an, die auf unterschiedliche Bedürfnisse zugeschnitten sind:

- Angst- und Zwangsstörungen
- Burn-Out
- Autismus-Spektrum-Störungen
- Resilienz
- Chronischer Schmerz
- Nichtorganische Schlafstörungen
- Selbstwerttraining (für Kinder & Erwachsene)
- Entspannungsgruppe

Unsere Gruppenangebote fördern Austausch, stärken persönliche Ressourcen und begleiten professionell durch herausfordernde Lebensphasen. Bei Interesse melden Sie sich gerne bei [gruppentherapie@ptgz.de](mailto:gruppentherapie@ptgz.de).

Weitere Informationen: [psychotherapeutisches-gesundheitszentrum.de/behandlung/psychotherapeutische-gruppen](https://psychotherapeutisches-gesundheitszentrum.de/behandlung/psychotherapeutische-gruppen)



# Psychotherapiewoche bei Burnout und Stress

## Eine Woche nur für mich

Einwöchige psychotherapeutische Behandlung für  
Personen mit akuter Stresssymptomatik, Burnout  
oder stressbedingter Depression.

Die nächsten Termine:

13. – 18. Oktober 2025

08. – 13. Dezember 2025

Mehr Informationen: [therapiewoche.de](http://therapiewoche.de)



### Kontakt

vfkv – Ausbildungsinstitut München gGmbH  
Lindwurmstr. 117 / 4. und 5. Stock  
80337 München

Telefon: 089 4524166-0

Fax: 089 4524166-40

E-Mail: [aim@vfkv.de](mailto:aim@vfkv.de)

[www.vfkv.de](http://www.vfkv.de)

Sprechzeiten Institutsambulanz:

Montag, Mittwoch und Donnerstag: 10:00 – 12:00 Uhr

Telefon: 089 4524166-50

**vfkv**  
Ausbildungsinstitut München